

C.A « Club de marche nordique les 3M »

Mercredi 07 mai 2025

Etaient présents les membres du bureau :

- Gérard DUPONT - Président
- Patricia BARRIER - Vice-Présidente
- Marie-Reine ANDRE - Secrétaire
- Evelyne GRUBIN - Trésorière
- Jacques ANDRE
- Joël METTAVANT
- Michèle VILLEMIN

Ordre du Jour :

A. Dernières validations pour le séjour à METABIEF :

- Annulation du Minibus, pour des raisons d'assurance, mis en place de 5 voitures en covoiturage, confirmation des compositions des voitures
- Météo maussade pour le séjour, un nouveau lieu est choisi pour le pique-nique du lundi en cas de pluie.
- Création d'un questionnaire à soumettre à la fin du séjour pour échanger sur les différentes thématiques du séjour, à savoir :(lieu choisi, le coût, le programme, l'organisation, la nourriture, suggestions de propositions...)
- Une gratuité ayant été obtenue dans l'inscription du groupe au séjour à Métabief, cela va permettre au groupe de bénéficier de suppléments boissons gratuits.

B. Nos sorties hebdomadaires : passage en revue des règles, rappels .

- Description complète des sorties dans SPORTS REGIONS (lieu de départ, lieu et adresse du rendez-vous, itinéraire complet sur plan, avec longueur du trajet, niveau de difficulté, niveau du dénivelé)
- Le trajet doit être nommé toujours de la même façon : le titre comprend la ville de départ, la distance, initiales de l'animateur
- les marches dans VISORANDO sont organisées par commune logique de départ (ex Dombasle Delacour qui est en réalité sur le territoire de Rosières)
- Quelques rappels :
 - ✓ Respect par rapport aux âges et capacité de chacun des membres : Sur la cadence, les temps d'arrêt pour récupération et hydratation : il a été décidé 3 pauses (tous les 3 km)
 - ✓ Respect des jours fériés sans marche, et mise à jour des absences des animateurs dans l'agenda
 - ✓ En cas d'accident, déclaration à faire avec l'intéressé, la(e) secrétaire ou le(a) président(e), l'animateur (trice)et un témoin pour déclaration au CV.
 - ✓ Respect des horaires de départ pour les marches : 8h45, ce sont aux retardataires d'appeler l'animateur pour prévenir de leur retard.

- Des activités autres que des marches ont été ajoutées sur le site Internet (sortie vélo, culturelle, etc.... sous forme d'un lien à télécharger)

C. **Proposition par Patricia , d'une sortie marche avec repas à Messein**

- Date proposée le 05 juin 2025.
- Demande de menus en cours de validation

- 4 marches avec repas peuvent être proposées sur l'année.
- Prise en charge des frais de repas pour les membres du CA participant aux réunions du club Vosgien

D. **Proposition d'une marche par le CV 54 à NEUFMAISON le 22 juin :**

- Marche avec les 13 clubs de marche, mise en ligne de cette proposition par le club pour les adhérents intéressés – diffusion sur le site -

–

E. **Ebauche d'un projet de sortie pour 2026 :**

- Lieu à définir, en réflexion et date à confirmer
- A revoir après dépouillement du questionnaire mis en place au retour de Metabief
- Proposition de composer un groupe restreint pour l'organisation du futur projet

L'ordre du jour étant épuisé, la séance est suspendue

Fait à Dombasle sur Meurthe, le 07 mai 2025

La secrétaire

Le président